

## ENTC V Zánka - Maďarsko 1. - 5. 4. 2010

Emerging Nations Training Camp V. se stejně jako v minulém roce konal v maďarské Zance. Kemp vedl trenér-asistent anglické ženské reprezentace a trenér IRB Graham Smith a trenérka RFU Laura-Jane Adams. Součástí kempu byl kurs pro trenéry IRB Level 1 Coaching Sevens a školení rozhodčích IRB Level 1.

Kempu a školení se zúčastnily hráčky Hladilová, Hlaváčová, Charvátová, Kadlecová, Kráčalíková, Krütznarová, Kulová, Menoušková, Nohejlová, Papoušková, Pelikánová, Petráňová, Pokorná, Rousová, Schlangerová, Šimánková, Valentová, Zmeškalová a trenéři Bažant, Hrubý, Hejmala a Wágner. Na školení rozhodčích přijela Vanessa Rios-Escobar (hráčka Sparty).

ENTC se zúčastnily týmy ČR, Maďarska, Rakouska, Slovinska, Chorvatska, Finska, Dánska, Polska a Lucemburska.

Kemp začal ve čtvrtek 1. 4. odpoledne tréninkovou jednotkou na hřišti pro hráčky pod vedením LJ Adamsové a úvodní částí kurzu v učebně pro trenéry pod vedením Grahama Smithe. Večer následovalo společné promítání videa a zápasů.

V pátek 2. 4. proběhly podobným způsobem 2 tréninkové jednotky a opět večerní promítání. V sobotu 3. 4. proběhla pouze 1 tréninková jednotka a večerní promítání. Hráčky využily odpoledne volný čas k odpočinku před nedělním turnajem.

Tréninky byly zaměřeny především na individuální dovednosti hráček, všeobecné principy hry a systém obrany.

Trenérský kurs probíhal hlavně formou rozborů videa v učebně. Hlavním cílem kurzu bylo stanovit herní plán na základě předností a nedostatků týmu - zpočátku podle videa a později pro vlastní tým na nedělní turnaj.

V nedělním turnaji jsme postavili 2 týmy. A-tým hrál ve skupině s celky Chorvatska, Finska, Rakouska, Polska a Maďarska. B-tým hrál některé zápasy jako Barbarians. Pod tímto názvem střídavě nastupovaly týmy ČR B, Rakousko B a Polsko B.

S Chorvatskem, Finskem a Rakouskem jsme vyhráli, s Polskem a Maďarskem jsme zvítězit nedokázali. Soupeřky nás předčily především větší agresivitou.

V závěrečném souboji o 3. a 4. místo jsme znovu porazili Rakousko a obsadili celkově 3. místo.

Barbarians skončili celkově na 9. místě. Naše hráčky prohrály se Slovinskem a vyhrály nad Rakouskem B, v posledním zápase se podílely na vítězství nad Slovinskem. Vítězem turnaje se stalo Maďarsko před Polskem a ČR.

Po turnaji proběhl zápas All Stars - Maďarsko, ve kterém byla do All Stars nominována Hana Schlangerová.

Naše přednosti - ve srovnání se soupeřkami poměrně dobře technicky vybavené hráčky, offload, podpora, využívání prostoru směrem dopředu, dobré postavení v obraně. Hlavní nedostatky - podle mě jednoznačně skládání. Stejně jako vlani a předloni. Holky se dívají soupeřkám na ramena, skládají rukama místo ramenem, neskládají za nohy, při skládce stojí vzpřímeně. Při tréninku skládají dobře, v zápase až na výjimky na všechno zapomenou a vrátí se ke špatným návykům. Dále všeobecná agresivita.

Jen poznámka na závěr - měli bychom hráčkám přestat říkat, že v sedmičkách se skládá za horní část těla. Dokud se nová hráčka nenaučí skládat za nohy, neměla by se něco takového vůbec dozvědět. Čím déle se to před ní podaří utajit, tím lépe.

Oto Hejmala, 8. 4. 2010