

Soustředění národního týmu na ME U20 v Ostravě

Místo konání: Brno Bystrc 31.8.-3.9.2009

Realizační tým: Eduard Krützner-trenér

Milan Wognitsch-trenér

Martina Stárová-technický vedoucí, kondiční trenér

Lenka Satrapová-fyzio

Pierre Villepreux-expert FIRA-AER a IRB, odborný konzultant U20

Počet hráčů: 26

Program soustředění:

31.8. příjezd do 12 hod., oběd, teorie, trénink, vyhodnocení, večeře, ubytování, os. volno, večerka

1.9. snídaně, přesun na hřiště, trénink, oběd, teorie, trénink, vyhodnocení, večeře, přesun do místa pobytu, os. volno

2.9. snídaně, přesun na hřiště, trénink, oběd, teorie, trénink, vyhodnocení, večeře, přesun do místa pobytu, os. volno

3.9. snídaně, přesun na hřiště, modelový trénink, oběd, vyhodnocení a ukončení soustředění, U20 přesun do Ostravy

Eduard Krützner-trenér U20