

Pokyny pro soustředění a ME U20.

Program: V neděli 22.8. se koná na rugbyovém hřišti Slavie krátké soustředění před odjezdem na ME do Bosny.

Sraz všech účastníků je ve 14:00 hod. na hřišti Slavie.

(nominovaní i náhradníci)

V neděli absolvujeme odpoledne trénink. V podělí 23.8. budou dva tréninky (dopoledne a odpoledne). V pondělí večer, po společné večeři všech účastníků soustředění, odjede 24 hráčů ve 21:00 hod. směr Zenica (Bosna).

Návrh nominace na soustředění:

1	Dragon	Kachlík Miroslav	1
2	Vyškov	Kovář Ondra	
3	Praga	Novák Michal	2
4	Tatra	Goldstein Marek	
5	Vyškov	Doležel Jakub	3
6	Olomouc	Vymlátil Marek	
7	Tatra	Havel Vojtěch	4,5
8	Tatra	Křiklán František	
9	Tatra	Křižánek Michal	
10	Vyškov	Požizek Martin	6,7
11	Vyškov	Požizek Petr	
12	Sparta	Hruška Vojtěch	8
13	Praga	Kulhánek Michal	
14	Říčany	Polášek David	9
15	Ostrava	Kubatý Vojtěch	
16	Sparta	Stibitz Jan	10
17	Říčany	Vrba Tomáš	
18	Vyškov	Kovář Martin	12,13
19	Říčany	Kučera Jan	
20	Sparta	Semík Ondřej	11,14
21	Sparta	Bakeš Jan	
22	Tatra	Kadlec Jan	15
23	Říčany	Vančura Michal	
24	Tatra	Řezáč Tomáš	

Náhradníci:

Říčany	Mareček David
--------	---------------

Praga	Sklenka Mario
Tatra	Marek Tadeáš

Říčany	Šedivý Jan
Tatra	Kopřiva Jakub

Sparta	Fojtík Ondřej
Sparta	Zich Tomáš
Praga	Skotnický Adam
Tatra	Štefek Martin
Tatra	Bartoň Tomáš

Pro všechny: Předpokládaný příjezd do Zenice je v úterý v brzkých odpoledních hodinách. Protože na hotelu máme až večeri, je zapotřebí, aby všichni hráči si vzali jídlo na dobu cesty. **Nezapomeň platný cestovní pas nebo občanský průkaz. Každý z hráčů musí mít vlastní pojištění na cestu a pobyt v Bosně** (pojištění na tréninky a utkání zajišťuje FIRA). **Všichni nominovaní a náhradníci jsou povinni neprodleně oznámit hl. trenérovi případné onemocnění nebo zranění, které by mohlo ovlivnit jejich účast na soustředění a na ME.**

Pro hráče z Moravy: Cestovné na soustředění si hradí každý hráč sám. Hráči mají zajištěno stravování a ubytování na hotelu. Při cestě do Bosny zastavíme v Brně, kde

vám mohou rodiče doplnit zásoby na cestu (kolem 23:00 hod.). Při návratu budeme zastavovat ve Vyškově a Brně (zde můžete vystoupit asi ve 4 hod. ráno).

Pro hráče z Říčan: Budete mít v pondělí zajištěny obědy.

Pobyt v Bosně: Budeme ubytováni v hotelu Internacional asi 100m. od hřiště. Utkání ve skupině (ČR, Bosna, Litva) se hrají systémem dvou turnajů každý s každým. První turnaj se hraje ve středu 25.8. a zahajujeme s mužstvem Bosny. Druhý turnaj se hraje v sobotu 28.8. v poledních hodinách. Po u končení turnaje bude tradiční raut a odjezd zpět domů. Příjezd do Česka v neděli v ranních hodinách.

Kontakt: M. Kubatý mob: 736614498, e-mail: hebios@volny.cz

V Ostravě 29.7.2010

za RT U20
M. Kubatý